Simssee Klinik

Klinik für

# Orthopädie/Rehabilitation, Psychosomatik und Geriatrie

TOP REHAKLINIK 2019 ORTHOPÄDIE FOCUS DEUTSCHLANDS GRÖSSTER REHA-KLINIK-VERGLEICH

# Orthopädie

Willkommen

## Herzlich Willkommen in der Simssee Klinik.

Schmerzhafte Erkrankungen der Bewegungsorgane betreffen viele von uns. Gerade nach Verletzungen und Operationen ist eine qualifizierte Rehabilitation und Nachbehandlung dringend zu empfehlen. Hier blickt die Simssee Klinik seit 1975 auf eine lange Tradition zurück und hat umfangreiche Erfahrungen in der Behandlung orthopädischer und verletzungsbedingter Krankheitsbilder gesammelt.

Grundlage unserer effektiven Rehabilitation ist die Zielausrichtung nach einem ganzheitlichen Modell: Wir unterstützen Sie bestmöglich nach Ihren und unseren Möglichkeiten und setzen uns gemeinsam mit Ihnen ein erreichbares Behandlungsziel. Typisch für die Rehabilitation in unserem Haus ist die Zusammenarbeit vieler therapeutischer Fachbereiche. So achten wir zum Beispiel bei chronischen Beschwerden auch auf Ihre psychische Schmerzverarbeitung. Zudem erhalten Sie viele hilfreiche Informationen, um den erzielten Gesundheitszustand zu stabilisieren und durch eigene Kraft dauerhaft zu erhalten.

Zu Ihrer Genesung trägt natürlich auch die Umgebung bei: Das gemütliche Ambiente unseres Hauses, seine traumhafte Lage mit Blick auf Simssee und Alpen, unser einfühlsames Personal sowie die ganzheitliche Betreuung sorgen dafür, dass Sie sich von Anfang an bei uns wohlfühlen und erholen.

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihr Vertrauen schenken.

Dr. Holger Dittmann,
Ärztlicher Direktor, Chefarzt Orthopädie

Christine Wagner,
Geschäftsführerin

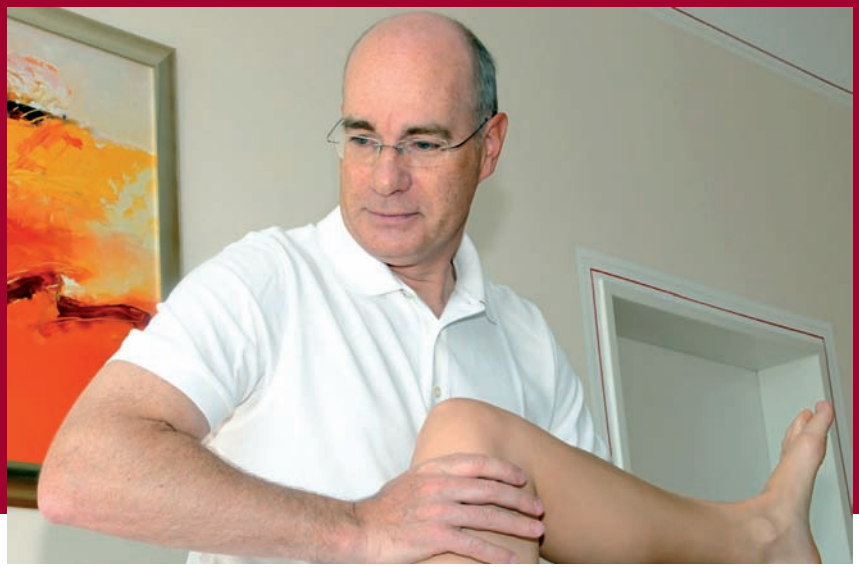
# Verständnis

Kompetenz und Zuwe

## Kompetenz und Zuwendung: unsere Orthopädisch-Unfallchirurgische Rehabilitation.

Schmerzen und Einschränkungen der Bewegungsorgane oder eine akute Unfallverletzung können massiv unser Wohlbefinden stören. Daneben haben sie Auswirkungen auf Beruf, Alltagsleben und erschweren unsere Eigenständigkeit sowie die Teilnahme an gesellschaftlichen Aktivitäten.

Damit Sie wieder eine bessere bzw. schmerzfreiere Beweglichkeit erreichen und so Ihre Lebensqualität steigern, bieten wir Ihnen eine Anschlussheilbehandlung (AHB) nach stationärer Krankenhausbehandlung oder eine medizinische Rehabilitation auf Antrag Ihres behandelnden Arztes an. Im Sinne unseres ganzheitlichen Verständnisses berücksichtigt die Behandlung in der Simssee Klinik neben den körperlichen Funktionsstörungen dabei immer auch die psychischen und sozialen Faktoren Ihres Umfelds.



## Unser Behandlungskonzept: Ziele stecken, Ziele erreichen.

Das offensichtlichste Behandlungsziel eines Patienten ist ein normales Leben ohne Schmerzen. Um dieses Ziel bestmöglich zu erreichen, kann man an mehreren Punkten ansetzen: der Schmerzreduktion und der Schmerzverarbeitung, der Steigerung der Kraft und der Beweglichkeit – sowie bei bleibenden Problemen das Erlernen von Ersatzstrategien. Durch gezielte Schulungen und Informationen helfen wir Ihnen zusätzlich die Krankheit bzw. das Leiden besser zu bewältigen, Risikofaktoren schneller zu erkennen und mit Entspannungsübungen die Schmerzen zu lindern.

Grundsätzlich erfordert unser Rehabilitationskonzept das Engagement des Patienten. Denn im Mittelpunkt des Heilungsprozesses stehen letztendlich immer Sie. Statt auf passives Hinnehmen Ihrerseits setzen wir lieber auf Teamwork, fordern Ihre Eigenverantwortung und bieten Ihnen Hilfestellungen für Ihre bewusst gewollte Genesung an. So erreichen wir aktiv und gemeinsam Schritt für Schritt die gesteckten Behandlungsziele.

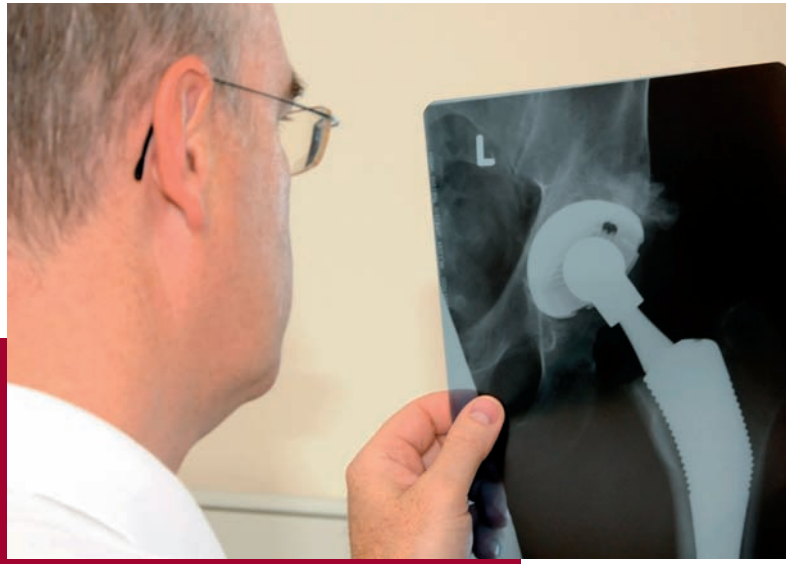
Anschlussheilbehandl

## So individuell wie Sie selbst: die Anschlussheilbehandlung.

Die Anschlussheilbehandlung (AHB) wird direkt als Nachbehandlung vom Krankenhaus beantragt. Bei großen orthopädischen, unfallchirurgischen oder peripher neurochirurgischen Operationen sowie konservativen Behandlungen ist eine Anschlussheilbehandlung grundsätzlich angebracht, wie bei:

- Allen Gelenkersatzoperationen wie Hüft-TEP, Knie-TEP oder Schulter-TEP
- Umstellungsoperationen von Hüfte oder Knie
- Wirbelsäulenoperationen wie Bandscheibenvorfall, Spinalkanalstenosen
- Instabilitäten, Skoliosen, Wirbelkörperfrakturen
- Verletzungen der Wirbelsäule, des Beckens oder der Extremitäten
- Mehrfachverletzungen
- Frakturen (Knochenbrüche) bei Osteoporose

Mit über 4.000 Fällen pro Jahr ist die Simssee Klinik ein überregionales Kompetenzzentrum für die Nachbehandlung von Operationen und Verletzungen am Bewegungsapparat. Durch unsere vielfältige Erfahrung und unsere hohen Behandlungsstandards haben wir vor allem eins erkannt: Genauso individuell wie jeder Patient sollte immer auch seine Anschlussbehandlung sein.



## Ein Spezialfall: die berufsgenossenschaftliche stationäre Weiterbehandlung (BGSW).

Nach Arbeits- und Wegeunfällen, bei denen nach einer Operation oder Verletzung die gesetzliche Unfallversicherung, also die Berufsgenossenschaft die Kosten übernimmt, greift ein spezielles BGSW-Verfahren. Die Anweisung zur Weiterbehandlung erfolgt durch das behandelnde Krankenhaus bzw. den Durchgangsarzt oder direkt durch die Berufsgenossenschaft.

Die Simssee Klinik mit Dr. Holger Dittmann als Chefarzt gehört zu den wenigen zugelassenen BGSW-Netzwerk-Kliniken in Bayern. Aufgrund der hohen Fallzahlen wurde die Klinik dem Besuchsdienst der Berufsgenossenschaften angeschlossen. Für unser Haus ist grundsätzlich die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG) zuständig. Auch dies ist ein Zeichen für die hohen Qualitätsstandards in der Simssee Klinik.

## Den Mensch als Ganzes sehen: unsere stationäre Rehabilitation.

All unsere medizinischen Rehabilitationsmaßnahmen basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen. Deswegen sind Ziele, Inhalte und Methoden exakt definiert. Dennoch betrachten wir nicht nur medizinisch die Einschränkungen im Alltag und Beruf, sondern berücksichtigen auch die persönlichen Faktoren des Menschen in seinem gesamten Lebensumfeld.

Grundlage eines effektiven Rehabilitationsprozesses ist die zielorientierte Ausrichtung. Ihre Diagnose und Befindlichkeit sowie Ihr Wunsch nach Rehabilitation sind maßgebend für den Behandlungsauftrag. Und bei diesem unterstützen wir Sie bestmöglich nach Ihren und unseren Fähigkeiten. Typisch für unsere ganzheitliche Rehabilitation ist die Zusammenarbeit vieler Bereiche: Bei Ihrer individuellen Behandlung können Sie insbesondere mit einer ausgezeichneten Kombination aus ärztlicher, physio-, ergo- und sporttherapeutischer, diätetischer, psychologischer, sozialpädagogischer und menschlicher Betreuung rechnen.

stationäre Reha

Behandlungs

## Unsere Behandlungsmethoden im Überblick.

Ob einzelne oder kombinierte Maßnahmen, in unserem Haus kommen eine Vielzahl von Behandlungsmethoden zum Einsatz, die immer Ihrer Genesung dienen. Diese sind:

- Physiotherapie, Bewegungstherapie, Wassergymnastik
- Medizinische Trainingstherapie und Sequenztherapie, Sporttherapie und Bewegungstherapie, Terraintraining
- Ergotherapie
- Kälte- oder Wärmebehandlung
- Elektrotherapie, Schmerztherapie
- Klassische Massage und Lymphdrainage
- Versorgung mit orthopädischen Hilfsmitteln
- Sozialberatung, berufliche Beratung
- Psychologische Betreuung, Vorträge, Schmerzbewältigung, Stressbewältigung
- Gesundheitstraining und Schulungen
- Ernährungsberatung
- Entspannungsverfahren

Als kleines (Wellness-)Extra bietet sich die Balneotherapie in den direkt neben der Klinik liegenden Chiemgau Thermen an. Außerhalb des therapeutischen Angebots haben Sie die Möglichkeit, die Chiemgau Thermen zu nutzen.

## Dieser Weg führt Sie zu uns.

Da wir neben der Rehabilitation auch eine Krankenhausabteilung haben, zählt die Simssee Klinik zu den so genannten Mischanstalten. Die Simssee Klinik wird von allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen, von der Beihilfe, der Deutschen Rentenversicherung sowie von der gesetzlichen Unfallversicherung anerkannt. Nach dem Sozialgesetzbuch haben Sie als Patient immer ein Wahlrecht und können die Simssee Klinik als Wunsch angeben.

Bei privaten Krankenversicherungen oder privaten Zusatzversicherungen ist vorab eine Kostenzusage erforderlich.

Bei Fragen zur Aufnahme in unser Haus rufen Sie einfach an. Unser Patientenservice hilft Ihnen unter Telefon 08053 200-511 gerne weiter.

## Hier fühlen Sie sich wohl.

**Raum für sich: Einzelzimmer**
Um Ihnen einen eigenen Privatbereich zu bieten, verfügt unsere Abteilung standardmäßig nur über Einzelzimmer, für die Sie keinen Zuschlag zahlen müssen. Alle Zimmer haben einen Balkon bzw. im Erdgeschoss eine Terrasse. Daneben finden Sie in jedem Zimmer ein elektrisch verstellbares Krankenbett, eine Schwesternrufanlage, ein Bad mit Dusche und Toilette, ein Kartentelefon sowie ein TV-Gerät gegen Gebühr.

**PRIMA-Komfortleistungen:**

- PRIMA Einzelzimmer mit Komfortpaket für Orthopädie und Psychosomatik
- PRIMA Wohlfühlpaket

Nähere Informationen zu unseren Wahlleistungspaketen erhalten Sie beim Patientenservice unter Telefon: 08053 200-511.

**Raum für Ihre Begleitung.**
Reisen Sie mit Partner an, stellen wir diesem auf Wunsch und gegen Gebühr in Ihrem Zimmer ein Zustellbett zur Verfügung. Weitere Übernachtungsmöglichkeiten gibt es im benachbarten 4-Sterne-Thermenhotel Ströbinger Hof.



Wohlfühlen

# Verwöhnen

## Lassen Sie sich verwöhnen.

Wohlfühl-Ambiente kombiniert mit Wohlfühl-Leistungen! Unsere Einzelzimmer SUPERIOR befinden sich in bester Lage und sind nach Süden ausgerichtet.
Mit einem Kühlschrank im Zimmer, der Tageszeitung sowie Getränken und Kaffee im Lounge-Bereich können Sie sich fühlen wie Zuhause. Hand- und Badetücher werden täglich gewechselt.
Kleine Aufmerksamkeiten erleichtern Ihren Alltag, wie eine praktische Umhängetasche, Pflegeprodukte und ein Schuhputzset.

**Leistungen im Detail:**

- Fernsehgerät
- Telefon mit Flatrate ohne Grundgebühr
- Kühlschrank im Zimmer
- Tageszeitung nach Wahl
- zwei Handtücher (täglicher Wechsel)
- zwei Badetücher (täglicher Wechsel)
- Bademantel (wöchentlicher Wechsel)
- erweiterte Komponentenauswahl bei den Mahlzeiten
- 1 Gutschein pro Woche für Kaffee und Kuchen in unserer Cafeteria
- ein reservierter Platz im Wintergarten zu den Mahlzeiten

- Blumen zur Begrüßung
- kostenloser WLAN-Zugang in ausgewiesenen Bereichen der Klinik
- Zimmersafe
- Wasser, verschiedene Säfte und Kaffeesorten und Gebäck im Lounge-Bereich
- Obst nach Saison im Lounge-Bereich
- Umhängetasche
- Pflegeprodukte
- Schuhputzset
- Persönliche Betreuung aus dem Patienten-service

Chiemgau
Therme

Natur und Entspannung

## Natur, Kultur und Entspannung erwarten Sie.

Das Freizeitangebot im Chiemgau ist sehr vielseitig. Die Chiemgau Thermen mit Thermenlandschaft, Saunawelt, Wellness- und Fitnessbereich befinden sich zum Beispiel direkt neben der Simssee Klinik – und sind durch einen Verbindungsgang zu erreichen. Das gesundheitsfördernde Thermalwasser gehört zu den wenigen, hoch konzentrierten Jodwasservorkommen in Europa. Es ist reich an vielen heilsamen Wirkstoffen, die Körper, Geist und Seele nachhaltig gut tun.

Neben der herrlichen Bergkulisse des Chiemgaus und dem wunderschönen Blick auf den Simssee gibt es in unmittelbarer Umgebung noch einiges mehr zu sehen. Je nach Saison können Sie zum Beispiel die unterschiedlichsten Kultur-Veranstaltungen in unserer Region besuchen. Manche Kulturfreunde statten zudem der Mozart-Stadt Salzburg oder der Landeshauptstadt München eine Visite ab.

Spaziergänger und Wanderer wiederum lieben die idyllischen Wege, die durch beeindruckende Naturschutzlandschaften mit Schlössern, Seen und Moorgebieten führen. Daneben bietet sich immer ein Ausflug zum acht Kilometer entfernten Chiemsee an, der aufgrund seiner Größe und Schönheit auch das „bayerische Meer" genannt wird.

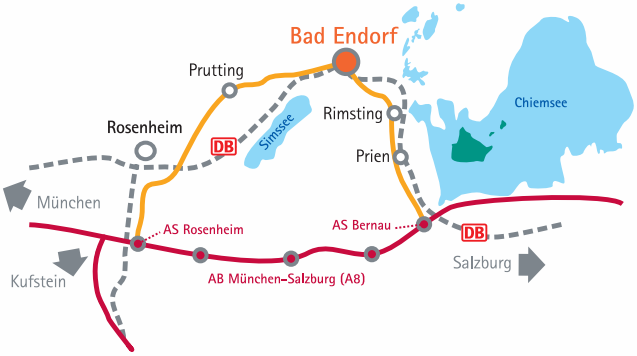
Gestaltung: susa-kolbeck.de

## Gute Anreise

**Mit dem Auto.**
Die Klinik erreichen Sie über die Autobahn A8 (München - Salzburg): Ausfahrt Rosenheim oder Bernau. Weiter in Richtung Bad Endorf (ca. 15 km). Hier folgen Sie der Beschilderung zur Simssee Klinik.

**Mit der Bahn.**
Bad Endorf liegt an der Bahnstrecke München - Salzburg und ist mit IC, RE und RB erreichbar. Per Taxi oder nach 5 Minuten Fußweg gelangen Sie zur Klinik.
Wenn Sie uns rechtzeitig Bescheid geben, holen wir Sie gerne vom Bahnhof ab.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise und freuen uns auf Ihren Aufenthalt!




GWC_SKE_905_0719

bsi. ISO 9001 Qualitätsmanagement
FS 561038/10360/1D

Qualitätssiegel für Reha-Einrichtungen reha spect

**Simssee Klinik GmbH**
Ströbinger Straße 18a, D-83093 Bad Endorf
Tel. +49 (0) 8053 200-511, Fax +49 (0) 8053 200-6268
info@simssee-klinik.de, www.simssee-klinik.de