

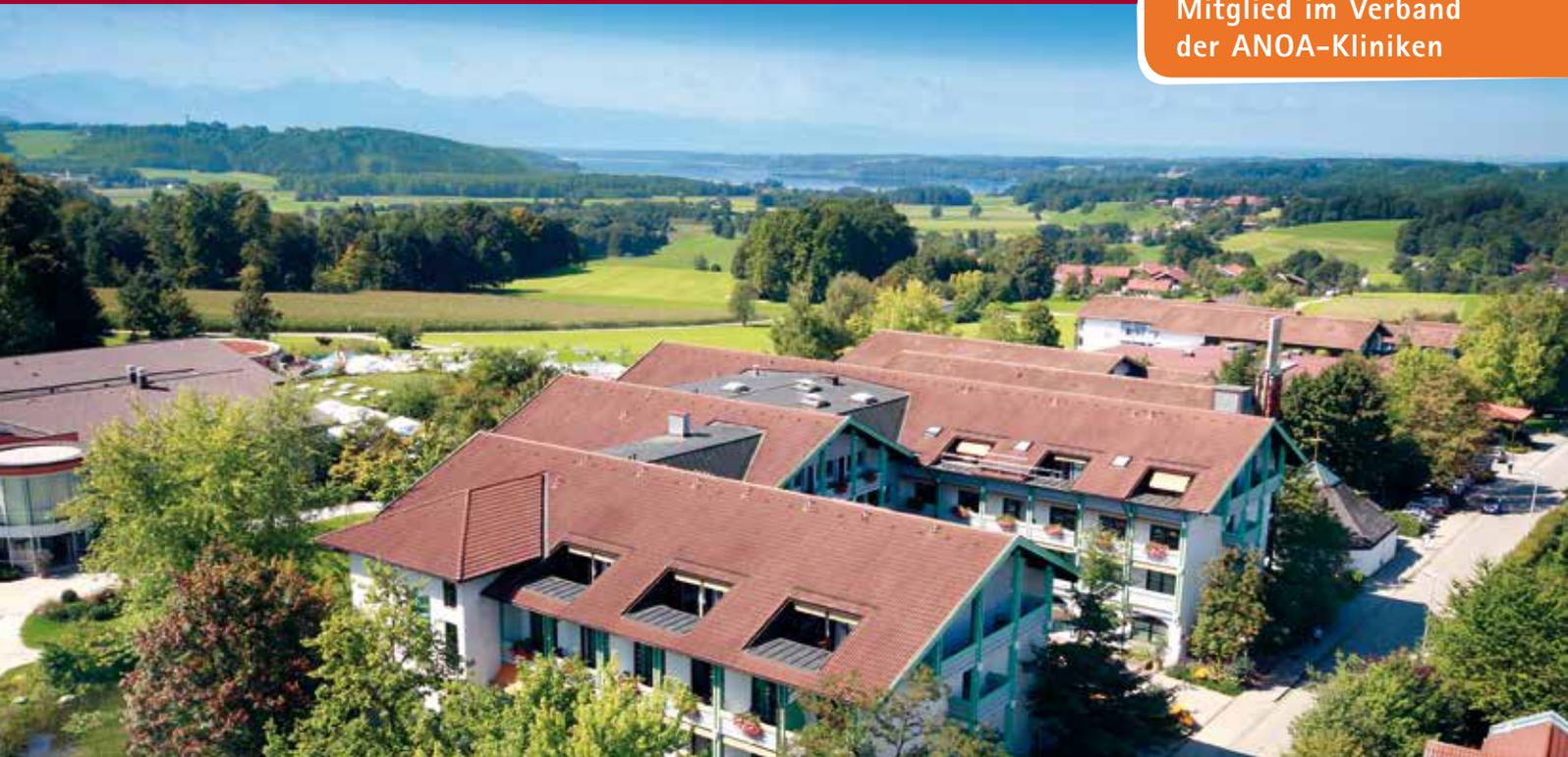
Simssee
Klinik



Klinik für Orthopädische Akut-Medizin

Neue Perspektiven in der Behandlung von Rückenschmerzen:
Multimodale interdisziplinäre Komplexbehandlung

Mitglied im Verband
der ANOA-Kliniken





Orthopädie



Kompetenz, Hilfe und individuell zugeschnitten: Unsere Klinik für Orthopädische Akut-Medizin

Akute Schmerzen können uns Menschen das Leben zur Hölle machen: Während das Leiden scheinbar immer größer wird, sinkt die Lebensqualität rapide ab. Ob Patienten mit Verletzungen am Bewegungsapparat, akuten Erkrankungen der Wirbelsäule

oder Patienten mit Schmerzzuständen aller Art: Um Menschen in dieser Notlage zu helfen, hat die orthopädische Abteilung der Simssee Klinik ein integratives Konzept entwickelt, bei dem die ständige ärztliche Betreuung und der Mensch als Ganzes im Vordergrund stehen. Hierbei wird unter Zuhilfenahme modernster medizinischer Technik die Krankheitsursache aufgedeckt und ein individuelles Behandlungskonzept erarbeitet. Biologische, psychologische und soziale Aspekte des Einzelnen fließen in das Behandlungskonzept mit ein. Betreut werden Sie dabei von einem Team, das aus Ärzten, Therapeuten, Pflegekräften, Psychologen und Sozialberatern besteht. Deren enge, ineinandergreifende Zusammenarbeit ist für uns genauso selbstverständlich wie die Berücksichtigung aktuellster medizinischer Erkenntnisse.

Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir an dem Ziel, Ihre akute Erkrankung so schnell wie möglich

in den Griff zu bekommen und Ihre Schmerzen zu lindern. Nach Rückgang der aktuellen Beschwerden beraten wir Sie ausführlich zu weiterführenden Maßnahmen, die einen nachhaltigen Behandlungserfolg sicherstellen sollen – und auch in unserem Haus angeboten werden.

Ziel unserer Behandlung ist stets die Wiedererlangung der Mobilität des Patienten sowie die Vermeidung bleibender Schäden. Um diese Ziele zu erreichen, arbeitet unser orthopädisches Therapiekonzept mit einem integrativen Ansatz, der auch die psychologischen und sozialen Hintergründe der Patienten mit einbezieht.

Zum Wohlbefinden der Patienten trägt natürlich auch die Umgebung bei: Das Ambiente unseres Hauses, seine traumhafte Lage mit Blick auf Simssee und Alpen, unser einfühlsames Personal sowie die umfassende Betreuung sorgen dafür, dass Sie sich von Anfang an bei uns wohlfühlen und schneller gesunden.

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihr Vertrauen schenken.

Dipl.-Med. Thomas Lautzschmann, Chefarzt



Diagnostik

Behandlung

Unsere Behandlung verfolgt ein klares Konzept.

Zuerst führen wir eine interdisziplinäre Schmerzdiagnostik durch, um Ihren wesentlichen Schlüsselbefund zu erheben, um danach die Weichen für die weitere, gezielte Behandlung zu stellen.

Dabei kommt neben den Möglichkeiten der akuten, interventionellen Schmerztherapie durch Injektionen vor allem eine breite Palette an physikalischen und manualtherapeutischen Behandlungen zum Einsatz wie beispielsweise Manuelle Medizin, Physiotherapie, Reflextherapie, Osteopathie, Akupunktur und Meridiantherapie, Elektrotherapie, Massage-therapie oder Fußreflexzonenmassage.

Ziel ist es, die Beschwerden soweit zu lindern, dass eine Operation vermieden werden kann und ein Gesundheitszustand erreicht wird, der eine ambulante Weiterbehandlung oder ambulante/stationäre Anschlussheilbehandlung ermöglicht.



Unsere Behandlungsmethoden im Überblick:

Schmerztherapie:

- Medikamentöse Therapie, auch mittels Infusionen
- Semi-invasive Behandlungsverfahren mit bildwandlergesteuerten periduralen, epiduralen sowie Facettengelenks- und Nervenwurzel-Infiltrationen im Bereich der Wirbelsäule
- Chirotherapie/Manuelle Medizin
- Osteopathie
- Physiotherapie
- Akupunktur
- Entspannungsverfahren
- Medizinische Trainingstherapie
- Elektrotherapie
- Neuraltherapie
- Gelenkinjektionen

Psychologie:

- Psychologische Einzel- und Gruppentherapie
- Falls nötig eine psychosomatische Diagnostik (Hierbei ist auch die Einleitung einer psychosomatischen Behandlung nach Rücksprache mit den Kostenträgern möglich.)

Orthopädische Leistungen:

- Arthrosetherapie
- Behandlung rheumatologischer Erkrankungsbilder
- Orthopädische Hilfsmittelanpassung und Schuhversorgung
- Einlagenversorgung
- Osteoporosediagnostik und -therapie

Diagnostik:

- Röntgen
- Kernspin-Tomographie und Computer-Tomographie (in Kooperation)
- Oberflächen - Elektromyographie
- Strahlungsfreie 4D-Wirbelsäulen-Vermessung
- Knochendichtemessung (DXA-Methode)
- Neurochirurgische Diagnostik (in Kooperation)



Therapie

Wohlfühlen

Hier fühlen Sie sich wohl.

Raum für sich.

Um Ihnen einen eigenen Privatbereich zu bieten, verfügt unsere Abteilung überwiegend über Einzelzimmer, für die Sie keinen Zuschlag zahlen müssen. Alle Zimmer haben einen Balkon und verfügen über ein elektrisch verstellbares Krankenbett, eine Schwesternrufanlage, ein Bad mit Dusche und Toilette, ein Kartentelefon sowie über ein TV-Gerät gegen Gebühr.

PRIMA-Komfortleistungen:

- PRIMA Einzelzimmer mit Komfortpaket
- PRIMA Wohlfühlpaket

Nähere Informationen zu unseren Wahlleistungspaketen erhalten Sie beim Patientenservice unter Telefon: 08053 200-511.



Raum für Begleitpersonen.

Auch für Ihre Begleitung wird auf Wunsch gesorgt. So ist jederzeit – nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt – eine kurzfristige Anmeldung in unserem Haus möglich. Die Unterbringung erfolgt in der Regel in Ihrem Patientenzimmer. Hierfür stellen wir ein weiteres Einzelbett gegen Gebühr zur Verfügung. Falls Ihre Begleitung ein eigenes Einzelzimmer haben möchte, ist dies nur möglich, wenn genügend Zimmer frei sind. Alternativ dazu bietet das benachbarte 3-Sterne-Thermenhotel Ströbinger Hof weitere Übernachtungsmöglichkeiten.



Von Mensch zu Mensch.

Die kompetente und behutsame Betreuung durch unser Personal sorgt dafür, dass Sie sich stets gut aufgehoben fühlen. Neben dem jeweiligen Bedarfsfall unterstützt Sie unser hoch qualifiziertes und engagiertes Pflorgeteam bei dem Erhalt Ihrer Fähigkeiten, hilft Ihnen beim Erlernen notwendiger Neuerungen und hat immer ein offenes Ohr für Ihre Belange.

Gut für Leib und Seele.

In der guten Chiemgauer Höhenluft kommt der Appetit von ganz allein. Und da Essen bekanntlich Leib und Seele zusammenhält, speisen Sie bei uns täglich gut und gesund. Das Essen wird Ihnen auf dem Zimmer serviert.

Folgende spezifische Kostformen werden in der Samssee Klinik angeboten:

- Vollkost
- Leichte Vollkost
- Vegetarische Kost
- Diabeteskost
- Reduktionskost

Haben Sie eventuell eine Nahrungsmittelallergie oder dürfen zum Beispiel nur lactose- oder glutenfreie Speisen verzehren? Dann sprechen Sie einfach Ihre Ernährungsweise mit unseren Diät-Assistentinnen ab. Diese bereiten dann Ihre Kost ganz individuell für Sie zu.

Verwöhnen





Aufnahme

Dieser Weg führt Sie zu uns.

Wann kommen Sie zu uns?

Ihre Schmerzen bzw. Ihre Erkrankung versetzen Sie wahrscheinlich in einen persönlichen Ausnahmezustand. Sie können aber gewiss sein, dass schon viele Patienten ähnliche Probleme hatten, die aufgrund unserer langjährigen Erfahrung behoben oder weitgehend gemildert werden konnten. Insbesondere Menschen mit folgenden Symptomen/Diagnosen waren bzw. sind zu Gast in unserer Orthopädie:

- nach Verletzungen der Wirbelsäule, des Beckens oder der Extremitäten
- Bei akuten, schmerzhaften Erkrankungen der Wirbelsäule oder der Gelenke (z. B. aktivierte Arthrose oder Infekt)
- Bei akuten Schüben entzündlich-rheumatischer Erkrankungen
- Bandscheibenvorfall
- Wirbelkörperbrüche
- ausgeprägte Verschleißerscheinungen
- Wirbelgleiten
- anhaltende Schmerzen/Funktionsstörungen:
 - nach Wirbelsäulen- oder Gelenkoperationen
 - nach operativ oder nichtoperativ versorgten Knochenbrüchen
 - der großen Gelenke
- drohende Chronifizierung von Schmerzen des Bewegungsapparates
- alle akuten und unspezifischen Kreuzschmerzen, bei denen Sie innerhalb von 4 bis 8 Wochen nicht wieder arbeitsfähig sind
- Osteoporose



Wie kommen Sie zu uns?

Sie leiden unter akuten (Rücken-)Schmerzen, die durch eine ambulante Behandlung keine ausreichende, rasche Linderung erfahren?

Dafür bietet die Simssee Klinik eine gute und erfolgversprechende Behandlungsmöglichkeit. Hierbei weist der Arzt den Patienten in die Klinik zur stationären Akutbehandlung ein. Bei Privatpatienten: hier ist vorab die Kosten-

übernahmezusage nötig (stationäre Krankenhausbehandlung).

Bei Fragen zur Aufnahme in unser Haus rufen Sie einfach an. Wir helfen Ihnen unter Telefon 08053 200-500 gerne weiter.

Sprechen Sie Ihren Arzt auf diese Behandlungsmöglichkeit an, dieser wird dann alles Nötige veranlassen!



Aufnahme



Gute Anreise

Mit dem Auto.

Die Klinik erreichen Sie über die Autobahn A8 (München – Salzburg): Ausfahrt Rosenheim oder Bernau. Weiter in Richtung Bad Endorf (ca. 15 km). Hier folgen Sie der Beschilderung zur Simssee Klinik.

Mit der Bahn.

Bad Endorf liegt an der Bahnstrecke München – Salzburg und ist mit IC, RE und RB erreichbar. Per Taxi oder nach 5 Minuten Fußweg gelangen Sie zur Klinik.

Wenn Sie uns rechtzeitig Bescheid geben, holen wir Sie gerne vom Bahnhof ab.

Telefonnummer der Aufnahme: +49 (0) 8053 200-525



Ihr Aufnahmeterrnin:

Datum:

Uhrzeit:

Simssee Klinik GmbH

Ströbinger Straße 18a, D-83093 Bad Endorf
Tel. +49 (0) 8053 200-500, Fax +49 (0) 8053 200-44745
akutmedizinortho@simssee-klinik.de, www.simssee-klinik.de

